

Vier Kostbare Worte der Himmlischen Liebe

Alte Gesundheitspflege

Gesundheitspflege Feng Huang Yuan, Serie 1

Lehrer: Meister Datong

Liebe Teilnehmer,

jetzt üben wir zusammen die Serie 1 der Gesundheitspflege von Feng Huang Yuan – Die Vier kostbaren Worte der Himmlischen Liebe -, die vier Sätze beinhaltet: Ich liebe dich, es tut mir leid, ich bitte um Vergebung, Danke! Diese vier Sätze sind einfach aber wunderbar. Sie sind die goldene Lebensregel der Hawaiianer, mit der sie seit Tausenden und Abertausenden von Jahren die inneren Widersprüchen lösen und Krankheiten heilen. Diese vier Sätze sind die althergebrachte hawaiianisch-schamanische Heilungsmethode. Die Hawaiianer nennen sie „Ho'oponopono“.

Die Vereinten Nationen haben Frau Mornah, die eine Nachfahrin der hawaiianischen Heilungsmethode ist, dreimal eingeladen, um Vorträge zu halten und Kurse zu veranstalten. Dr. Ihaleakala Hew Len, hat mit diesen vier Sätzen innerhalb von drei Jahren fast alle psychotischen Verbrecher im hawaiianischen Staatskrankenhaus geheilt, was zur Schließung des Krankenhauses führte! Jetzt werden die vier Sätze auf der ganzen Welt populär! Das Wunder geschieht kontinuierlich!

Mit kosmischer Hilfe hat Feng Huang Yuan die hawaiianische Heilungsmethode noch einmal energetisch angehoben und sie zu den neuen „Vier Kostbaren Worten der Himmlischen Liebe“ befördert. Verglichen mit der hawaiianischen Heilungsmethode sind die „Vier Kostbaren Worte der Himmlischen Liebe“ noch einmal reiner und effizienter. Gerätst du oder geraten deine Verwandten oder Freunde in eine Krise oder begegnen sie Problemen, so sprich aufrichtig: „Ich liebe dich, es tut mir leid, ich bitte um Vergebung, Danke!“ Dann können dein Körper, deine Psyche und Seele sowie die deiner Verwandten und Freunden geheilt und eure Ehe, Familie, Studium, Karriere, Fengshui, die wirtschaftliche Situation und menschlichen Beziehungen reguliert werden. Sogar ein großer Wendepunkt kann vorkommen. Wie stark die Wirkung ist, ist von Person zu Person verschieden.

Die „vier Kostbaren Worte“ gelten für Individuen, Familien, Unternehmen und verschiedene andere Gruppen sowie auch für Tiere und Pflanzen. Man kann sagen, dass die „vier Kostbaren Worte“ für alle Elemente gelten. Jedes Organ des Menschen ist ein unabhängiges Leben. Ist ein Organ erkrankt, kann man die „vier Kostbaren Worte“ an dieses Organ senden. Sie helfen bei der Heilung des Organs. Möchten Sie menschliche Beziehungen regulieren, können beide Seiten von Angesicht zu Angesicht sprechen oder auch entfernt von einander miteinander sprechen. Man kann dem anderen auch nichts sagen. Man soll angestauten Ärger zu Frieden umwandeln und nicht darauf achten, wer richtig und wer falsch gehandelt hat. Man soll die volle Verantwortung für die Widersprüche tragen! Durch die „vier Kostbaren Worte der Himmlischen Liebe“ kann die Botschaft der Liebe an andere Personen weitergegeben werden, um die seelische Interaktion zu fördern.

Möchte man durch die „vier Kostbaren Worte der Himmlischen Liebe“ die wirtschaftliche Lage verbessern, gibt es einen Wendepunkt, solange die Absicht gut und aufrichtig ist. Wenn Probleme beim Studium, bei der Karriere und Fengshui der Familie, oder beim Unternehmen vorkommen, kann man in dem entsprechenden Raum die „vier Kostbaren Worte“ aufrichtig sprechen, um die Energie des Raumes umzuwandeln. Damit geht man aus der Krise heraus. Egal welchen Problemen du begegnest - probiere es einmal. Solange du aufrichtig bist und sobald die Zeit reif ist, erscheint die Wirkung.

Man kann die „vier Kostbaren Worte der Himmlischen Liebe“ laut sprechen oder schweigend denken. Man kann mit oder ohne Übungen sprechen und auch üben, ohne zu sprechen. Wenn möglich, ist es am besten, die „vier Kostbaren Worte“ gemeinsam mit der Familie und Freunden zu sprechen. Der Wille der Gruppe bringt stärkere Kräfte hervor. Wenn dir Unglück geschieht oder wenn du siehst, dass einem anderen Unglück geschieht, kannst du versuchen, alles mit den „vier Kostbaren Worten“ zu lösen.

Du hast mich in dir, ich habe dich in mir. Egal wo das Problem liegt, geh nicht einer Sache auf den Grund und beachte nicht, wer richtig und wer falsch handelt. Das Unglück auf der Welt hat deine „Ursache“. Deshalb sollst du die volle Verantwortung in deinem Leben tragen! Um die anderen und die Welt zu verändern, musst du zuerst dich selbst verändern!

„Ich liebe dich.“ Was ist hier mit „ dich“ gemeint? Sei es du selbst, sei es krank werdende Organe, sei es ein anderer, mit dem du ein Problem hast, sei es auch die Göttlichkeit in deinem Herzen, sei es dein Haus, dein Raum und sogar alle Lebewesen. Bei Sehen es Videos das „Himmlische Liebe“ Mantra kannst du die Armbewegungen lernen und üben. Mit einem leichten Gedanken kannst du die hohe Energie der „Vier Kostbaren Worte der Himmlischen Liebe“ an denjenigen, dem du helfen möchtest übergeben. Hier möchte ich dich daran erinnern, dass du konzentriert sein solltest. Er reicht nicht, einfach zu sprechen oder zu üben. Dein Herz soll immer wohlmeinend sein. Halte dein Herz ruhig und konzentriert, die Miene soll feierlich und die Haltung demütig sein. Du sollst demütig, aufrichtig und dankbar sein. Eile mit Weile! Wer an Wunder glaubt, lebt unbedingt im Wunder!

Ab heute sprich oder denke einige Minuten mit aufrichtigem Herzen: Ich liebe dich! Es tut mir leid! Ich bitte um Vergebung! Danke! Nach jeder Wiederholung sollst du eine Bitte mit demütigem Herzen senden: „Ich wünsche, dass die von mir gerichteten Räume zu positiven Energien umwandeln können!“ Halte durch und glaube, das Schicksal verändern zu können!

Wie praktiziert man die statische Methode der „Vier Kostbaren Worte der Himmlischen Liebe“?

Erstens:

1. Wie ist die Körperhaltung? Du kannst niederknien, kniend sitzen, mit flachem Sitz oder im Schneidersitz. Du kannst auch im Stehen üben. Die Älteren und Schwächen können auch im Liegen üben.
2. Atmung: Übe mit natürlicher Atmung.
3. Gedanken: Die Gedanken beim Praktizieren der „vier Kostbaren Worte der Himmlischen Liebe“ sollen demütig, dankbar und aufrichtig sein.
4. Praktizieren: Jetzt erkläre ich die statische Methode der „vier Kostbaren Worte der Himmlischen Liebe“,. Die „vier Kostbaren Worte der Himmlischen Liebe“ werden in eine statische und eine dynamische Methode unterteilt. Nachdem du deine Haltung, Atmung und Gedanken gut reguliert hast, lässt du den ganzen Körper entspannen: Halte den Kopf gerade und die Augen leicht geschlossen. Die Sichtlinie soll mit dem Boden einen 45- oder 30-Grad-Winkel bilden. Die Haltung soll feierlich sein. Führe die Handflächen vor der Brust zusammen und beginne die „Vier Kostbaren Worte der Himmlischen Liebe“ - „Ich liebe dich, es tut mir leid, ich bitte um Vergebung, Danke!“- zu sprechen. Sprich kontinuierlich - nicht mehr als 10 Minuten und nicht mehr als dreimal täglich.

Zweitens:

Wie praktiziert man die dynamische Methode der „Vier Kostbare Worte der Himmlischen Liebe“?

Die dynamische Methode kann mit der statischen Methode zusammen geübt werden. Man kann die „Vier Kostbaren Worte“ laut sprechen, denken, nur sprechen ohne zu handeln oder nur handeln ohne zu sprechen.

Wie wirkt die dynamische Methode? Sie dient zur Erweiterung oder Öffnung des Herzens, um die „Höhe und Breite“ des Herzens auszubauen, und damit wird der Körper gestärkt.

Findet die statische mit der dynamischen Methode statt, sollen die vier Aktionen der „Vier Kostbaren Worte“ zusammenhängend sein. Der Schwerpunkt liegt darin, dass die vier Aktionen die Sprache des Körpers, der Seele und des Kosmos sind. Beachte beim Sprechen oder Denken, dass der Ton sanft und langsam und die Miene feierlich ist. Handle in einem langsamen bis gemäßigten Tempo. Wenn du nur handelst ohne zu sprechen, beachte besonders die feierliche Miene und das langsame Tempo. Jetzt praktizieren wir zusammen die dynamische Methode der „Vier Kostbaren Worte“: Ich liebe dich. Es tut mir leid. Ich bitte um Vergebung. Danke.